

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

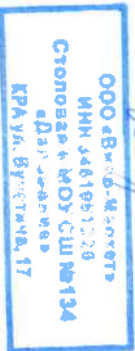


12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгоград:

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	Мг	
Говядина с овсяными №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7	278К	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	
Итого за прием пищи:		20,2	27,1	73,6	623,0	18,3		

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгоград:

15.09.2020г

2 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводд, г		С, мг	Мг	
Плов из ягнцы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8		2,0	492
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6		1,1	377
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0	
Итого за прим пищи:		18,5	19,2	61,9	494,3		3,1	

Зав. производством Басал

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401081228
Столовая в МОУ СШ №134
«Добрых дел»
КРА, ул. Восточная, 17

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгоград:

15.09.2020

3 день

Прием пищи, наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	0,2		174
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0		337
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1		421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		14,8	14,1	62,2	436,8	0,3		

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ



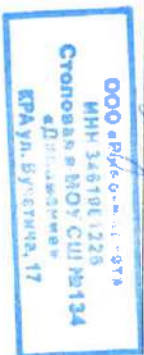
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгоград

18.08.20

5 дней

Присл. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	Мг	
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	12,3	224	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за период пища:		17,4	18,0	65,6	494,6	13,5		

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгоград

6 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак: рисовая с творогом со сметаной №315	150/10	9,0	8,1	45,8	291,4	0,0	315
Колбасный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	0,0	96
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0	
Итого за прием пищи:		15,0	13,2	96,1	561,8	0,1	

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461091225
Столбовая р. МОУ СШ №134
«Лавочкинск»
КРА Ул. Дружбы, 17

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ



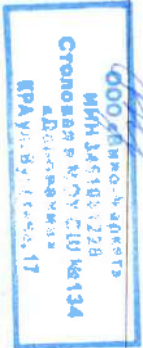
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраги) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгоград:

21.08.2022

7 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	Мг	
Каши вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4.1	4.9	26.0	165.5	0.2	175	
Сыр (твердый) №15	10	2.2	2.9	0.0	35.3	0.0	15	
Чай с молоком №121К	200	1.3	1.0	11.8	61.3	0.1	421	
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	19.5	91.9	0.0		
Итого за прием пищи:		10.6	9.0	57.3	354.0	0.3		

Зав. ПРОИЗВОДСТВОМ



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным завтраком обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.09.2011

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборные рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Завтрак									
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	0,3	280/330	2011	
Каша гречневая рассычатая №34К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	34	2016	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Итого за прием пищи:		26,8	27,0	89,2	707,5	1,4			
2-й завтрак									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004	
Компот из яблок №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011	
Итого за прием пищи:		7,1	3,2	69,8	342,4	2,8			
Всего:		33,9	30,2	159,0	1 049,9	4,2			

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461081228
Столовая в МОУ СШ №134
в Волгограде
КРА Ул. Космонавтов, 17

ООО Виво Маркет

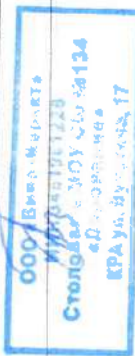
Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгоград

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	
Капша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0	341	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	
Итого за прием пищи:		20,2	16,3	86,8	578,8	15,3		

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгоград

23.08.2020

9 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	мг	
Рисовый с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3		0,0	307
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4		0,0	203
Сухие томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2		0,4	363
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3		0,0	376
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0	
Итого за прием пищи:		18,6	14,2	80,3	524,1		0,4	

Зав. производством





12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В, мг		
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	13,2	117,8	3,7	102	2011	
Коллеты рубленные из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	356,5	0,5	294	2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеватный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		29,3	28,4	119,6	846,4	6,7			

Зав. производством



ООО Вово Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0	88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004
Шюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	10,2	128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеватый	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		21,8	19,6	112,0	711,7	22,8		



Зав. производством

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

15.08.2012

3 день

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углевод., г	C, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свежая отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	7,1	82	2011
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	7,6	289	2011
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		20,7	19,7	91,3	623,3	18,8		

Зав. производством



ООО Ратон Матвей

Удостоверение

Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обедом) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волготорада

4 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Выamina		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	Мг		
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	6,8	135	2004	2004
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	3,3	155,5	4,6	491	2004	2004
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0	304	2011	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		21,1	19,9	112,0	708,8	13,9			



Зав. производством

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
ООУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет ООУ Волгограда

18.09.20

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0	88	2011
Суп из свежей капусты с картофелем №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0	492	2004
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		23,1	23,9	105,0	727,8	14,5		



Зав. производством

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

6 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Выпечки		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8		3,7	102	2011
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5		8,7	278К	2016
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1		80,0	388	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеватый	40	2,5	0,4	16,5	79,2		0,0		
Итого за прием пищи:		27,9	31,9	99,3	804,5		94,9		

Зав. ПРОИЗВОДСТВОМ



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Вологодграда

21.09.202

7 день

Прим. пицци, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	5,3	103	2011	
Тертель с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,5	0,0	307	2016	
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	10,2	128	2011	
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		21,6	18,3	115,9	713,1	19,6			

Зав. производством



ООО «Виво Маркет»

Утверждено
 Директор
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.09.2022

8 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборные рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	7,1		82	2011
Питта, тушеная в соусе с овощами №488	150	12,7	16,9	10,8	246,9	4,7		488	2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0		349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеватый	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
Итого за прием пищи:		21,1	21,9	84,3	616,9	14,3			

Зав. производством



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23.08.2020

9 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Выпивошны		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	М, мг		
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8		3,7	102	2011
Колбасы рубленные из птицы №291	80,5	13,0	17,4	12,2	256,5		0,5	294	2011
Каша овсяная рассыпчатая №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2		0,0	302	2011
Рисель из консервации №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5		0,0	648	2001
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого в прием пищи		30,1	26,9	136,2	906,3		6,7		

Зав. производством

ООО «Медведь»
ИРМ № 101
Степаво-1/10
КРАС. ЗУ. УРСКО, 17



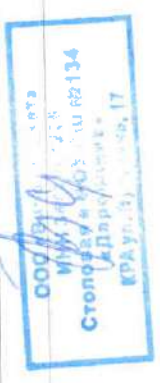
Муниципальное
образовательное учреждение
«Школа № 1»
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

24.09.2012

10 день

Принем пищи, наименование б.пода	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ репеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0	88	2011
Рагу из овощей №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	7,6	289	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеватый	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		20,6	19,7	88,3	611,0	21,7		



Зав. производством



МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5		7,1	82	2011
Шлов из говядины №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8		3,0	492	2004
Напиток из яблоков и апельсинов №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1		80,0	388	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		23,8	24,2	97,5	711,7		91,6		

Зав. производством



МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп картофельный с макаронами изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	5,3		105	2011
Зразы рыбные рубленные №237	80,5	9,5	14,5	11,6	215,5	0,7		237	2011
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	3,0	39,4	210,8	1,6		513	2004
Компот из яблок №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0		348	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
Итого за прием пищи:		23,1	21,8	138,2	841,0	10,1			

Зав. производством



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



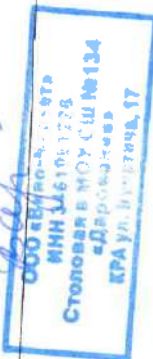
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

14.09.2010

1 день

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0		2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6		
Итого за прием пищи:		25,4	35,9	80,6	749,9	21,1		
2-й завтрак								
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0		2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1		2004
Итого за прием пищи:		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1		
Всего:		36,1	53,3	127,0	1 103,7	22,2		

Зав. производством



ООО Виво Маркет



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов

Утверждаю
Директор
МОУ



возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 день

Прием пищи, наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборни-рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Голов из пшеницы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	2,5	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		23,6	25,5	71,0	608,4	3,6			
Пирожок печеный с картофелем №738	100	2-й завтрак							
Кофейный напиток на молоке №692	200	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004	
Итого за прием пищи:		2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004	
Всего:		8,9	4,4	68,3	353,3	2,9			
Зав. производством		32,5	29,9	139,3	961,7	6,5			



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Привоз пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлеты, биточки, шницели рубленные №168	100	16,0	22,1	14,6	320,6	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		25,7	29,2	88,8	719,4	0,0		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		5,1	8,1	64,2	352,5	1,1		
Всего:		30,8	37,3	153,0	1 071,9	1,1		

Зав. производством



ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ

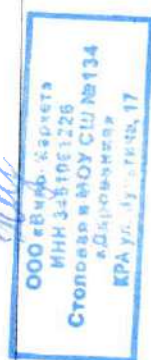


12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлета рыбная (милитай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	14,8	224	2004
Чай с лимонном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		20,9	21,7	71,3	566,1	16,1		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		7,1	3,2	69,8	342,4	2,8		
Всего:		28,0	24,9	141,1	908,5	18,9		

Зав. производством



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 день

Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Завтрак								
Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315	200/10	11,9	10,1	61,1	382,2	0,1	315	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	0,0	96	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		17,9	15,2	111,4	652,6	0,2		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011
Комлот из апельсина №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004
Итого за прием пищи:		6,4	4,6	79,2	389,9	14,2		
Всего:		24,3	19,8	190,6	1 042,5	14,4		

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

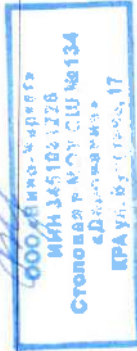
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгоград:

21.09.202

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	
Каши вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,2	175
Сыр (порционный) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15
Чай с молоком №42 ПК	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	
Итого за прием пищи:		10,6	9,0	57,3	354,0	0,3	

Зав. производством





ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.09.2020г

8 день

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Завтрак								
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	0,3	280/330	2011
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		26,8	27,0	89,2	707,5	1,4		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		7,1	3,2	69,8	342,4	2,8		
Всего:		33,9	30,2	159,0	1 049,9	4,2		

Зав. производством



ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ

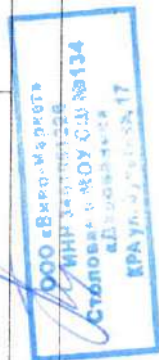


12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 день.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ репер-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Завтрак									
Тертель с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:		22,4	17,4	89,8	603,6	0,4	0,4		
2-й завтрак									
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	0,0	456	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	0,1	692	2004
Итого за прием пищи:		7,2	9,4	75,1	415,5	0,1	0,1		
Всего:		29,6	26,8	164,9	1 019,1	0,5	0,5		

Зав. производством



ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Завтрак								
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0	304	2011
Чай с молоком №42 ПК	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,3	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		22,5	16,9	93,9	616,0	0,3		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		6,1	4,5	61,2	313,4	3,3		
Всего:		28,6	21,4	155,1	929,4	3,6		

Зав. производством



ООО Виво Маркет

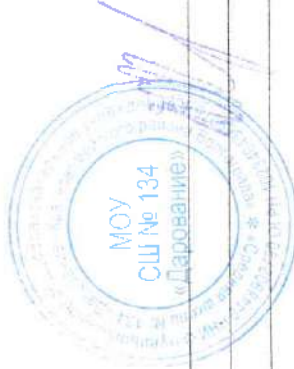
Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 день

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Завтрак								
Чахохбили №491	100	12,1	13,2	6,7	194,5	5,8	491	2004
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
Итого за прием пищи:		24,0	19,8	93,8	653,5	16,5		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из яблок №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		7,1	3,2	69,8	342,4	2,8		
Всего:		31,1	23,0	163,6	995,9	19,3		

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		Сборные рецептур
		12 день				С, мг	№ рецеп-туры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Птица, тушенная в соусе с беешами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	6,3	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		22,8	24,2	64,6	567,9	6,4		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004
Итого за прием пищи:		5,4	8,2	82,2	429,0	12,0		
Всего:		28,2	32,4	146,8	996,9	18,4		

Зав. производством

